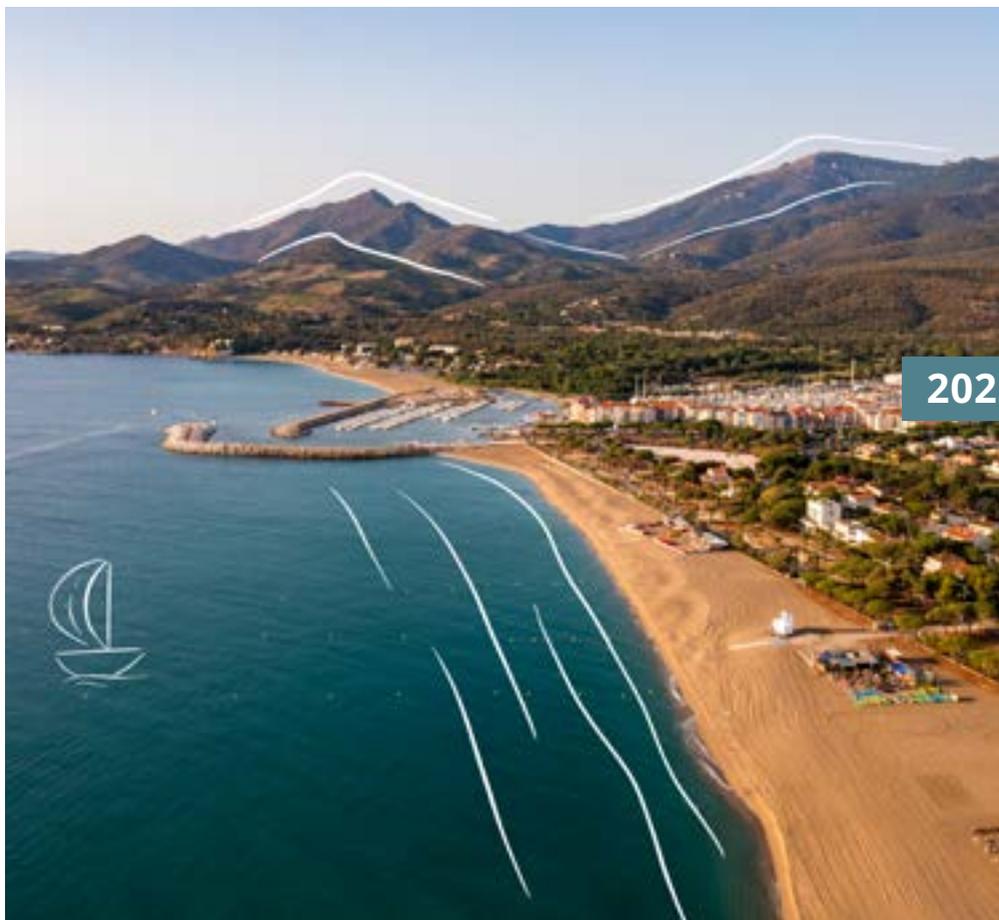


LE GUIDE

d'Argelès-sur-Mer



2025



Cap Catalan
Dans les pas
de l'histoire

14



Cap Nature
On vous réserve
le meilleur

15



Cap Montagne
Nos sentiers
à silloner

17



Cap Méditerranée
Les pieds dans
le sable

21

SOMMAIRE

ÉDITO

Benvinguts* à Argelès-sur-Mer

À Argelès-sur-Mer, le mot "cap" sonne comme un défi. Méditerranée, montagne, nature ou culture... Faites de votre séjour chez nous une véritable aventure !

06  **CAP OU PAS CAP**
Les aventures à tester chez nous !

21  **CAP MÉDITERRANÉE**
Les pieds dans le sable

08  **CHANGER DE CAP**
1 semaine à Argelès-sur-Mer hors saison

22  **SE DÉPLACER**
à Argelès-sur-Mer

10  **GARDER LE CAP**
1 semaine à Argelès-sur-Mer pendant la saison

23  **SERVICES**
à Argelès-sur-Mer

12  **(CAP)TIVER LES PAPILLES**
Le guide des marchés

23  **SANTÉ**
à Argelès-sur-Mer

14  **CAP CATALAN**
Dans les pas de l'histoire

24  **(CAP)TURER L'INSTANT**
À vélo

15  **CAP NATURE**
On vous réserve le meilleur

25  **ECO-GESTES**
Le ré(cap)

17  **CAP MONTAGNE**
Nos sentiers à sillonner

26  **FRANCHIR LE CAP**
3 escapades au départ d'Argelès-sur-Mer

18  **VISITES GUIDÉES**
À la découverte d'Argelès-sur-Mer

27  **RESTEZ EN CONTACT**
avec votre Office de Tourisme



Difficile de résister à l'appel de la grande bleue, surtout à Argelès-sur-Mer. Que vous soyez plutôt cocktail et farniente ou palmes et tuba, la Méditerranée vous invite à vous jeter à l'eau. Et à faire le grand saut !



Vous aimez explorer la nature sous toutes ses coutures ? À pied, à vélo ou à cheval, il y a mille façons de l'explorer à Argelès-sur-Mer. Et autant de défis à relever ! Préparez votre cardio, activez votre mode rando, notre destination vous attend. Nature pins-ture !



Prendre de la hauteur, ça ne vous fait pas peur ? Vous êtes au bon endroit. À Argelès-sur-Mer, on aime passer de la Méditerranée aux Pyrénées en un rien de temps. Plus haut, plus vite, plus fun !



Faire le plein de culture à la mode du Sud, c'est tout un art. Au détour d'un monument ou autour d'une belle table, ici, le patrimoine catalan se célèbre et se partage sous toutes ses formes. Prêt pour une aventure haute en couleurs (et en saveurs) ?

Cap sur... les labels☆☆☆

L'Office de Tourisme a à cœur de satisfaire ses visiteurs. Pour que votre séjour se déroule *sin cap problema**, on s'engage à :

- Vous réserver un accueil chaleureux
- Faciliter l'accès à l'information
- Actualiser la documentation
- Vous offrir un suivi personnalisé et des conseils éclairés

*Sans problème

Les labels pour vous aiguiller



Les prestataires adhérant à cette démarche vous garantissent un accueil privilégié et personnalisé, une information complète, le confort et la propreté des lieux, la valorisation des ressources locales.

Cette distinction internationale est attribuée à Argelès-sur-Mer sans discontinuité depuis 1985 pour :
- La qualité des eaux de baignade
- Les plages nettoyées quotidiennement
- La station d'épuration de l'eau
- La collecte sélective des ordures ménagères
- Les postes de secours aménagés en bord de plage, dont un labellisé
- Handiplage accessible et équipé pour accueillir les personnes ayant un handicap moteur (poste n°3).

La référence pour réussir ses vacances en famille ! La commune et les prestataires labellisés s'engagent auprès des familles et des enfants afin de leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

OURS Création et graphisme : Agence Les Conteurs - Illustrations : Agence Coqueliko - Directeur de la publication : Office Municipal de Tourisme Argelès-sur-Mer Rédaction en chef : Office Municipal de Tourisme Argelès-sur-Mer & Les Conteurs - Rédacteurs : Les Conteurs.
Crédits photos : Lezbroz, Clément Sarthe, Isabelle Fabre, Hello Travelers - Julien Charles, L'oeil d'Eos, Stéphane Ferrer, Olivier Durietz, Lionel Faliu.



Argelès-sur-Mer

Tour de la Massane altitude 79.3m
Chapelle Saint-Laurent altitude 235m

Parc Municipal de Valmy

Gare

Eglise

Mémorial

Casa de l'Albera

Office de Tourisme

Bois des pins

Mondolthe

Réserve naturelle nationale du Mas Larrieu

Espace de Loisirs

Saint Cyprien

Port Argelès

Sentier du Littoral

Le Racou

Plage du Racou

Espace Charles Trenet

Promenade

Plage des Pins

Plage du Tamaris

Plage de la Marenda

Plage Centre

Plage Sud

Légende

- Office de Tourisme
- Poste de secours
- Emplacement marchés
- Voie Verte

CAP OU PAS CAP ?

Les aventures à tester chez nous

4 caps, c'est 4 fois plus de défis, d'émotions, de liberté et de sensations. Suivez votre instinct et trouvez votre chemin !



Chaîne des Albères

Passer de la mer à la montagne ? C'est notre credo ! Culminant à plus de 1000 mètres d'altitude, la chaîne des Albères domine fièrement la plage et le village d'Argelès-sur-Mer. Parfait pour une pause fraîcheur en hauteur.

Tour de la Massane

Pour tourner la p(l)age, rien de mieux que d'activer le mode rando. Troquez les tonges pour les baskets, direction la Tour de la Massane pour les randonneurs chevronnés. Au sommet ? Une vue imprenable sur la côte méditerranéenne !



Et l'histoire dans tout ça ?

Érigée au 13ème siècle par les Rois de Majorque, la Tour de la Massane fut principalement utilisée comme tour de guet. Haut les mains !

Parc de Valmy

Envie d'un bain de nature ? Au bord de la Méditerranée, le parc de Valmy offre un cadre exceptionnel pour une mise au vert, entre château et forêt. De quoi ajouter une touche chic à votre parenthèse de verdure !



Toutou, vous saurez tout !

Avis aux amoureux des animaux ! Nos amis les chiens sont autorisés dans l'enceinte du parc de Valmy, tant qu'ils sont tenus en laisse.

Bois des Pins

À deux pas de la plage, direction le Bois des Pins pour une balade au grand air. Lieu incontournable d'Argelès-sur-Mer, le parc compte plus de 2000 pins centenaires. Autant dire que c'est LE spot idéal pour pique-niquer à l'ombre.

Réserve naturelle du Mas Larrieu

À l'embouchure du Tech, la Réserve naturelle du Mas Larrieu a tout d'une aventure. Au programme ? Une mosaïque de paysages, entre dunes, plages sauvages, marécages et forêts. Sans oublier la biodiversité d'exception qui s'y cache. Fauvettes, rossignols ou même lézards verts... N'oubliez pas votre appareil photo !

⚠ Apolit* *Attention

Si le site abrite une biodiversité exceptionnelle, celle-ci est aussi fragile. Pour la protéger, pensez à bien rester sur les sentiers balisés et à ne rien jeter à terre.



Les Diad'Argelès

Entre amis ou en famille, les Diad'Argelès vous donnent rendez-vous pour deux soirées de réjouissance hautement festives, 100% catalanes et entièrement gratuites ! Bandas, danseurs, chanteurs, géants et diables dansants investissent les rues et vous invitent à partager la culture et le grain de folie qui animent le peuple catalan. Préparez-vous à vivre des moments de pure énergie et de convivialité au cœur de ce paradis méditerranéen !

Casa de l'Albera

Plus qu'un musée, la Casa de l'Albera incarne l'histoire du massif des Albères. Dynamiques et ludiques, les expositions retracent à la fois savoir-faire et traditions de la région. Ici, l'histoire d'Argelès-sur-Mer se vit... à la casa !

Plage des Pins

Parce que le farniente, ça nous connaît, on a nos spots préférés. À commencer par la plage des Pins. Entre sable blanc et eau azur, c'est l'endroit idéal pour planter son parasol. N'oubliez pas votre crème solaire (éco-friendly, bien-sûr) !

Le marché du port

Des anchois à la crème catalane, notre gastronomie sent bon le Sud. D'égal en égal, ou les pieds sous la table, dégustez le meilleur de notre terroir à Argelès-sur-Mer. N'oubliez pas votre panier en osier pour faire le plein de provisions gourmandes !

Plus on est de fous, plus on rit

Envie d'une visite guidée ?

Notre spécialiste, Jean-Marc, est là pour apporter une touche authentique à votre circuit. Parce qu'il n'y a rien de mieux qu'un argelésien pour vous conter l'histoire avec passion !

Pour composer une escalivade, il vous faut...

- Des tomates
- Des aubergines
- Des poivrons rouges
- De l'huile d'olive
- Des oignons
- De l'ail



Sentier du Littoral

Baskets aux pieds, maillot dans le sac, longez les chemins escarpés du Sentier du Littoral. Du village du Racou jusqu'à Collioure, cette promenade en bord de falaises est un coup de cœur assuré.

Promenade Front de Mer

Une balade en bord de mer, ça vous tente ? À Argelès-sur-Mer, sillonnez la plus longue façade maritime des Pyrénées-Orientales. D'un côté : l'appel de l'eau salée. De l'autre : l'appel de la montagne. C'est le dilemme qu'on se pose tous les jours ici !

Fa calor!* *Il fait chaud

Du Racou à Collioure, il faut compter environ 2h de temps de marche. Bouteille d'eau et chapeau sont de mise pour éviter une insolation en été !



Dans mon panier je glisse quoi ?

- Une escalivade
- Des anchois frais marinés
- Une bouteille de jus de fruits frais
- Mon bouquin du moment

CHANGER DE CAP

1 semaine à Argelès-sur-Mer hors saison

Effervescente l'été, libre l'hiver, Argelès-sur-Mer révèle ses facettes tout au long de l'année. De la tranquillité du village aux nuances orangées des paysages... Même en hors saison, la magie perdure. Et se capture !

Jour 1

📍 Le village

FLÂNER LES YEUX EN L'AIR

Changer de cap, c'est d'abord découvrir le village à son rythme. En hors saison, les ruelles colorées sont aussi paisibles que charmantes. Entre façades en cayrou et boutiques fleuries, une visite guidée suffit pour déclencher le coup de cœur des promeneurs !

> **À explorer** : l'église Notre-Dame del Prat et son clocher de 34 mètres de haut. À l'intérieur, 9 chefs-d'œuvre de la peinture roussillonnaise vous attendent.



Jour 2

📍 Le Racou

TROUVER SON (RE)COIN TRANQUILLE

Festif et bohème en saison estivale, le Racou révèle son côté sauvage en hors saison. Des maisons ensablées à la plage tranquille, ce petit coin de paradis est à sillonner sans modération.



> **À faire** : un shooting photo improvisé sur la plage. De quoi capturer un souvenir mémorable !



Jour 3

📍 Le marché

ÉVEILLER SES PAPILLES

Hors saison, les étals des commerçants se remplissent de potimarrons, de châtaignes et de clémentines. L'occasion de faire le plein de couleurs orangées, et de partir à la rencontre des locaux. La seule condition ? Prendre son temps !

> **À savourer** : les bunyetes, des beignets typiquement catalans à la fleur d'oranger. *Bon profit !**

**Bon appétit*

Jour 4

📍 Visite chez des producteurs

RENCONTRER, SAVOURER

Rien de tel que de partir à la rencontre des producteurs pour s'imprégner pleinement des saveurs et des savoir-faire locaux. En visitant les exploitations agricoles, vous plongez dans un univers où la passion du métier se mêle à la tradition et à l'innovation.



> **À déguster** : du visuel au gustatif, en passant par l'olfactif, transformez un moment ordinaire en une véritable expérience



Jour 5

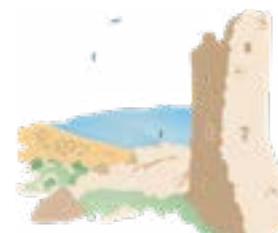
📍 La Véloroute

TROQUER LA VOITURE CONTRE LE VÉLO

L'avantage du hors saison ? Peu de monde à l'horizon. Profitez-en pour grimper sur votre vélo et suivre les pistes cyclables. Du Front de Mer à la Réserve naturelle du Mas Larrieu, explorez Argelès-sur-Mer au fil de ses panoramas. Bol d'air iodé garanti !

Cap ou pas cap ?

Passez à la vitesse supérieure en empruntant la Voie Verte Pyrénées Méditerranée. D'Argelès-sur-Mer au Boulou, cet itinéraire de 15 km est l'occasion idéale pour parfaire son coup de pédale.



Jour 6

📍 La Tour de la Massane

ATTEINDRE DES SOMMETS

Si la Tour de la Massane attire beaucoup d'aventuriers en période estivale, ceux qui s'y risquent l'hiver sont moins nombreux. Une fois en haut, le sentiment de liberté est à son summum sommet. Et la magie aussi !

> **À contempler** : le coucher de soleil derrière le Canigou. Un spectacle à capturer sans modération, surtout au printemps, lorsque les journées s'allongent.



Jour 7

📍 Le Sentier du Littoral

CÉDER À L'APPEL DE LA MER

Parcourir le Sentier du Littoral en hors saison, c'est découvrir la Côte Vermeille sous un angle intimiste. De la plage du Racou à la crique de l'Ouille, les paysages iodés défilent devant vos yeux. Les plus courageux pourront même se risquer à un petit bain aussi salé que... glacé !

Cap ou pas cap ?

Vous avez l'âme d'un axurité* ? Activez le mode sac à dos et rando en empruntant le sentier de la Côte Vermeille. D'Argelès-sur-Mer à Cerbère, ce sont 32 km de pur plaisir qui vous attendent.

* malin, débrouillard



GARDER LE CAP

1 semaine à Argelès-sur-Mer pendant la saison

À Argelès-sur-Mer, pendant la saison estivale, tous les chemins mènent à la plage... Mais pas que ! Les pieds sur terre ou la tête dans les nuages, il y a mille et une façons de s'aventurer hors des sentiers battus. On vous montre ?

Jour 1

📍 Les clubs de plage

SE LA COULER DOUCE

Qui dit saison estivale, dit aussi farniente. À Argelès-sur-Mer, bronzette et serviette font la paire dans les clubs de plage. Sans oublier les activités nautiques pour ceux qui ont la bougeotte !

> **À faire** : une session de stand-up paddle. En famille ou entre amis, c'est fou rire assuré !



Jour 2

📍 L'Ermitage Notre-Dame-de-Vie

REPRENDRE RETENIR SON SOUFFLE

À Argelès-sur-Mer, quand on aime, on ne compte pas... les kilomètres ! Depuis le château de Valmy, débutez votre ascension vers l'Ermitage Notre-Dame-de-Vie. À 130 mètres d'altitude, le sanctuaire est idéal pour allier nature et culture.

Cap ou pas cap ?

Viser la Tour de la Massane, ça ne nous fait pas peur ! Vous non plus ?
Mettez le cap sur le massif des Albères pour une rando haute en sensations !

Jour 3

📍 L'Allée des Pins

REMPHIR SON TOTE-BAG

Envie d'un souvenir de vos vacances à Argelès-sur-Mer ? Direction l'Allée des Pins pour profiter d'une belle session de shopping ensoleillée. Supplément bord de mer pour piquer une tête à tout moment !

> **À parcourir** : le marché nocturne artisanal d'Argelès-Plage. Parfait pour les lève-tard !



Jour 4

📍 Balade en VTT électrique

ÊTRE EN ROUE LIBRE

Avis aux sportifs ! Si tout le monde prend le chemin de la plage pour se rafraîchir, les aventuriers craqueront plutôt pour une balade en VTT électrique. De la plage au massif des Albères, c'est l'occasion d'explorer le territoire à son rythme.

> **À savourer** : le sentiment de liberté que procure les Pyrénées... et la Méditerranée !

Jour 5

📍 Les criques

SE FAIRE MENER EN BATEAU KAYAK

Coquillages et crustacés... L'été est arrivé ! La saison idéale pour s'aventurer au cœur des criques en kayak. De Porteils à Collioure, la Méditerranée dévoile ses mille nuances de bleu au fil de vos pagaies !

> **À contempler** : le coucher de soleil derrière le Fort Miradou. Le tout, en sirotant un bon verre de Muscat.*



Jour 6

📍 L'espace de loisirs

VISER LES MONTAGNES (RUSSES)

Si l'été sonne le début de l'effervescence, ce n'est pas pour rien. À deux pas de la plage de la Marende, Argelès-sur-Mer accueille chaque année l'espace de loisirs et ses manèges à sensations (ou pas).

Apulit !* Looping dans 3,2,1...

*Attention

Cap ou pas cap ?

Adeptes de sensations fortes ? À l'espace de loisirs, frottez-vous au Triple X, une attraction qui vous enverra dans les airs avant de vous lâcher. Chair de poule assurée !



Jour 7

📍 Plongée et snorkeling

PRENDRE LE LARGE

À la surface ou sous l'eau, il y a mille façons de découvrir les trésors sous-marins de la Méditerranée. Que vous soyez plutôt combi et bouteille ou masque et tuba, c'est le moment de se jeter à l'eau !

> **À observer** : poulpes, mérous et castagnoles. De vrais rois de la mer !



(CAP)TIVER LES PAPILLES

Le guide des marchés*

Savez-vous éveiller vos papilles à la mode de chez nous ? D'étal en étal, on vous propose de célébrer la gastronomie catalane avec de bons produits du terroir. Marché conclu ?

Marché Traditionnel

LA CATALANE ATTITUDE

Au village ou en bord de plage, nos commerçants ont plus d'un tour dans leurs étals pour faire frétiller vos papilles. Olives, agrumes ou anchois... Un tour au marché est toujours une valeur sûre pour faire le plein de produits gorgés de soleil !

Marché des Producteurs

DE LA CUEILLETTE À L'ÉTAL

Passer de la cueillette à l'assiette ? Un vrai jeu d'enfant. Panier en main, papillonnez dans les allées du marché et de nos producteurs et garnissez-le de bons produits du terroir. Jolies rencontres et histoires gourmandes à la clé !

Marché du Terroir et Bio

BIO ET BON

Attention, récolte fraîche à l'horizon ! Sur le port d'Argelès, flânez au fil des étals colorés et remplissez votre panier de produits 100% naturels. De l'huile d'olive à la confiture, tout est fait maison. Et avec passion !

Ça se passe où ?

*Rassasié

Lundi Marché Traditionnel ARGELÈS-PLAGE

📍 Parking des Platanes
> Du 11 juin au 19 septembre

Mardi Marché du Terroir et Bio PORT-ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Du 10 juin au 16 septembre

Mercredi Marché Traditionnel ARGELÈS-PLAGE

📍 Parking des Platanes
> Du 11 juin au 19 septembre

Jeudi Marché Traditionnel PORT-ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Du 12 juin au 18 septembre

Vendredi Marché Traditionnel ARGELÈS-PLAGE

📍 Parking des Platanes
> Du 11 juin au 19 septembre

ARGELÈS-VILLAGE

📍 Rue et Place de la République
> Toute l'année

Samedi Marché Traditionnel ARGELÈS-VILLAGE

📍 Rue et Place de la République
> Toute l'année

Dimanche Marché des Producteurs PORT-ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Toute l'année

* Les dates de marchés sont susceptibles d'être modifiées



Marchés Nocturnes

JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT

A Argelès-sur-Mer, l'avenir appartient à ceux qui se couchent tard. Que ce soit pour déguster quelques douceurs ou rapporter un souvenir de vos vacances, les marchés nocturnes sont une valeur sûre. Une seule règle : prendre son temps !

> **À glisser dans sa valise :** un savon artisanal à la fleur d'oranger pour se souvenir de ses vacances... jusqu'à la douche !

Ça se passe où ?

MARCHÉ ARTISANAL

📍 Parking des pins
> Du 14 juin au 13 septembre
🕒 Tous les soirs

PORT-ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Du 1er juillet au 31 août
🕒 Mardi et vendredi

Pêche Locale

COMME UN POISSON DANS L'EAU

Envie de troquer la pêche au tourbot ? Vous êtes au bon endroit. En soupe, en sauce ou simplement gratinés, les poissons de nos pêcheurs sont les ingrédients stars de vos recettes estivales. Il y a de quoi tomber dans le filet...

Ça se passe où ?

VENTE DIRECTE POISSON FRAIS

📍 Quai du Môle
> Toute l'année
🕒 Tous les jours, le matin

Pour cuisiner une bullinada, il vous faut...

- Des poissons frais de saison
- De l'ail
- Des pommes de terre
- Du vin blanc*
- Un filet d'huile d'olive

Olivier Durietz

PAR AMOUR DU GRAND BLEU

Olivier Durietz est pêcheur professionnel depuis 22 ans, parti de presque rien avec un équipement limité, il a su, au fil des années, développer son activité grâce à son travail acharné. Aujourd'hui, il est à la tête de deux bateaux en exploitation et se consacre principalement à la pêche du merlu, de la baudroie (lotte) et de la daurade royale, cette diversité dépend des saisons. Dans son approche, Olivier privilégie la qualité sur la quantité, confie-t-il. Cette philosophie se traduit par un souci constant de sélectivité. Pour lui, ce modèle de pêche durable est la clé d'un avenir plus respectueux des ressources maritimes et de l'environnement.

« Je préfère pêcher moins, mais vendre un produit de qualité, plutôt que de chercher à accumuler une grande quantité de poissons que l'on ne saurait comment gérer »



CAP CATALAN

Dans les pas de l'Histoire

Au cœur du village ou en bord de plage, la culture s'imisce un peu partout à Argelès-sur-Mer. Pour s'en imprégner, il vous suffit de flâner les yeux en l'air, ou de suivre les adresses culturelles de notre carnet. À feuilleter sans modération !

📍 Casa de l'Albera

Si la Casa de l'Albera signifie, en catalan, la maison de l'Albera, ce n'est pas pour rien. En plein cœur du village, ce musée est LE lieu culturel à visiter pour retracer l'histoire du massif des Albères. *Benvinguts a la casa** !

*Bienvenue à la maison



📍 Galerie Marianne

Attention, vague culturelle à l'horizon ! Photographie, peinture ou sculpture : la Galerie Marianne célèbre l'art sous toutes ses formes.

INFOS PRATIQUES

📍 Espace Liberté, rue du 14 juillet
> Ouvert en fonction des expositions
☎ 04 68 81 50 60



📍 Mémorial du camp

Découvrir la culture catalane, c'est aussi marcher dans les pas de ceux qui ont fait l'Histoire. Au Mémorial, retracez le parcours marquant des réfugiés espagnols, en fuyant de la dictature franquiste de 1939.

INFOS PRATIQUES

📍 26 avenue de la Libération
> Ouvert à l'année
☎ 04 68 95 85 03



CAP NATURE

On vous réserve le meilleur

Envie de partir à l'aventure ? La nature infiniment variée d'Argelès-sur-Mer n'attend plus que vous ! Entre Mer et Montagne, petits et grands explorateurs s'émerveillent à chaque recoin.

📍 Bois des pins

Lieu incontournable d'Argelès-sur-Mer, le parc compte plus de 2000 pins centenaires. Autant dire que c'est LE spot idéal pour pique-niquer à l'ombre. Le bois des pins est le poumon vert d'Argelès-sur-Mer et le symbole de la station.



📍 Sentier du littoral

Envie de combiner mise au vert et mise à l'eau ? Au départ du Racou, mettez le cap sur le Sentier du Littoral pour une virée en bord de mer... et à flanc de falaise ! Entre air iodé et odeur de lavande sauvage, c'est le coup de cœur assuré.

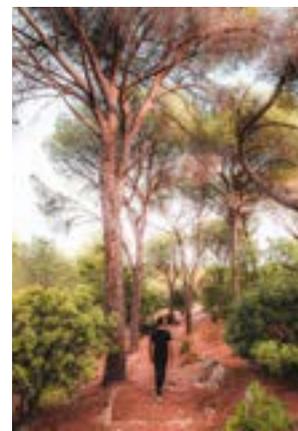
📍 Parc de Valmy

Plus qu'un espace vert, le parc de Valmy est l'endroit idéal pour déconnecter. Et se (re)connecter à la nature. Arbousiers, chênes-lièges ou oliviers... À l'ombre de quel arbre poserez-vous votre natte ?

Què fem ? *

**On fait quoi ?*

Le parc de Valmy est aussi le point de départ de plusieurs randonnées pédestres, VTT ou encore marche nordique. Parfait pour allier le plaisir à l'effort !



Pour le bonheur des randonneurs 2.0 !

Géotrek : Cet outil, utilisable sur internet, permet aux adeptes de randonnée de définir leurs itinéraires sur mesure en intégrant divers critères, tels que le dénivelé, la difficulté, la durée, les services touristiques à découvrir en chemin... Pratique !



📍 Réserve naturelle du Mas Larrieu

Au nord d'Argelès-sur-Mer, la Réserve naturelle du Mas Larrieu constitue à elle seule un écosystème. Vous pourrez croiser différentes espèces d'insectes, dont l'oxygastra curtisii, une libellule en voie d'extinction, que la réserve aide à protéger.





CAP MONTAGNE

Nos sentiers à sillonner

Pour prendre une grande bouffée d'oxygène, Argelès-sur-Mer vous invite à mettre le Cap sur la montagne. Enfilez vos chaussures, attrapez votre sac à dos et partez à l'aventure sur nos sentiers de rando'.

📍 Hêtraie de la Massane

Vous avez sûrement déjà entendu parler de la Tour de la Massane. Mais connaissez-vous la hêtraie ? Classée Réserve Naturelle et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette forêt de hêtres est au centre de l'attention des chercheurs du monde entier.

📍 La Tour de la Massane

Uniquement accessible à pied, la Tour de la Massane est nichée au cœur du massif des Albères, dans les Pyrénées. Un véritable incontournable de notre destination ! L'ancienne tour de guet du 13ème siècle a traversé les âges, et surveille encore aujourd'hui la ville d'Argelès-sur-Mer depuis ses hauteurs.

📍 La Chapelle Notre-Dame-de-vie

Lieu emblématique d'Argelès-sur-Mer, elle est située sur les hauteurs de la ville, offrant une vue panoramique sur la Méditerranée et les environs. Lieu de pèlerinage et de recueillement important pour les habitants et les visiteurs de la région. Elle est dédiée à la Vierge Marie et est réputée pour son architecture pittoresque et son ambiance paisible.

Què fem ? *

**On fait quoi ?*

La Chapelle Notre-Dame-de-vie est aussi le point de départ de plusieurs randonnées pédestres qui permettent aux visiteurs d'explorer les environs.

📍 Massif des Albères

À Argelès-sur-Mer, on aime faire rimer grimpette et baskets. Ici, mieux vaut en avoir une bonne paire pour s'aventurer dans le massif des Albères ! Véritable fierté argelésienne, la chaîne des Albères domine la plage et le village. Dans le massif des Albères, le clapotis des vagues cède la place au craquement des branches sous nos pas, tandis que l'odeur iodée de la mer se substitue aux effluves des oliviers.

Sur ma route, je peux croiser ...

- Des vaches massanaises
- Des oliviers
- Des hêtres
- Des châtaigniers



VISITES GUIDÉES

À la découverte d'Argelès-sur-Mer

Découvrez des visites guidées inoubliables qui vous plongeront au cœur de l'histoire, de la culture et des secrets des lieux que vous explorez. Que vous soyez passionné par l'architecture, la nature, ou les anecdotes locales, nos guides experts vous offrent une expérience personnalisée et enrichissante.



📍 Ancienne cité Royale - Argelès Village

Retrouvez la trace des anciens remparts et des tours qui gardaient la ville, les façades médiévales des ruelles, les signes qui témoignent des métiers anciens... Notre guide raconte le pays, du Royaume de Majorque aux guerres franco-espagnoles, pour mieux situer Argelès-sur-Mer dans son contexte historique.

INFOS PRATIQUES

📍 Place de Castellans, Casa de l'Albera
> Départ à 10h, le mardi et le jeudi
☎ 04 68 81 42 74 (sur réservation)

Tarif : 4€ - Gratuit pour les -18 ans accompagnés d'un adulte.

📍 Raconte moi la plage - Argelès village

Autrefois ignorée et perçue comme insalubre, la côte d'Argelès-Plage commence à se développer dans les années 1870 avec la construction de lotissements et l'arrivée des campeurs. Après une pause due à la guerre, la station renaît dans les années 60 pour devenir une destination prisée, alliant histoire et modernité.

INFOS PRATIQUES

📍 Office de Tourisme (place de l'Europe)
> Départ à 10h, le mercredi
☎ 04 68 81 42 74 (sur réservation)

Tarif : 4€ - Gratuit pour les -18 ans accompagnés d'un adulte.



📍 Sentier du Littoral

Envie de combiner la mise au vert et la mise à l'eau ? Au départ du Racou, mettez le cap sur le Sentier du Littoral pour une virée en bord de mer en suivant la plage et les criques ! Entre air iodé et odeur de lavande sauvage, c'est le coup de cœur assuré.

INFOS PRATIQUES

📍 Parking à l'entrée du Racou
> Départ à 9h, le mercredi
> 18 juin à 25 septembre
⌚ Duré : 2h30 / Distance : 4km

📍 La Réserve Naturelle du Mas Larriue

Votre guide vous accompagnera dans ce site sauvage du littoral roussillonnais possédant de nombreux paysages : dunes, prairies, zones humides, proximité du fleuve côtier méditerranéen le Tech. Il vous fera apprécier les richesses floristiques de cet espace sensible, synonyme de préservation.

INFOS PRATIQUES

📍 Parking Luna Park, Impasse Copernic
> Départ à 9h, le jeudi
> 3 avril au 25 septembre
⌚ Duré : 3h / Distance : 3km

Réservation auprès de l'Office de Tourisme au 04 68 81 15 85

Toutes les balades commentées sont gratuites.

📍 Le Site de Valmy au naturel

Votre guide vous propose une balade intimiste où les odeurs cachées du maquis se mêlent à celles des chêne-liège. Il vous accompagne vers le Dolmen de Cova de l'Alarb, le vignoble, le parc municipal avec comme toile de fond la plaine du Roussillon et la mer catalane.

INFOS PRATIQUES

📍 Pôle Sport et Nature, Parc de Valmy
> Départ à 9h, le mardi
> 1er avril au 30 septembre
⌚ Duré : 2h30 / Distance : 4km

📍 Nouveauté: La randonnée jusqu'à la chapelle St-Laurent

Votre guide 100% local, vous propose une randonnée captivante mêlant nature, culture et terroir. Une invitation à ralentir et à découvrir la forêt du massif des Albères.

INFOS PRATIQUES

📍 Pôle Sport et Nature, Parc de Valmy
> Départ à 9h, le mercredi
> 2 avril au 9 juin
⌚ Duré : 3h / Distance : 7km
> Dénivelé 250 m



Informations

-  Postes de secours
-  Vigie
-  Office de Tourisme
-  Parking PMR
-  Parking
-  Toilettes
-  Des poubelles sont à votre disposition à chaque entrée de plage
-  Chiens en laisse autorisés
Bain interdit de 10h30 à 19h30
Parking des pêcheurs
Réserve naturelle du Mas Larrieu
-  Chiens interdits
-  Plage non fumeur



CAP MÉDITERRANÉE

Les pieds dans le sable

Marin d'eau douce ou pirate aguerrri, venez jeter l'ancre à Argelès-sur-Mer ! Ici, tout le monde profite de l'air iodé de la Méditerranée et s'initie à une multitude d'activités... On met les voiles ?

Bracelets ENFANTS

Des bracelets fluorescents de repérage et de couleur différente selon les zones sont disponibles aux postes de secours : P1 : rouge, P2 : bleu, P3 : vert, P4 : jaune fluo, P5 : violet, P6 : rose.

Urgences POSTE DE SECOURS

Poste de secours central (MNS) : 04 68 81 12 41
Pompiers : 18 ou 112 en dehors des heures d'ouverture des postes de secours.

Informations PLAGE

Qualité des eaux de baignade
Du 15 juin au 15 septembre, l'ARS (Agence Régionale de Santé) contrôle régulièrement la qualité des eaux de baignade.

Handiplage LABEL

(Poste de secours n° 3)



10 km de plage

Que vous soyez plutôt petite crique intimiste ou grande étendue de sable près du centre-ville, les 10 kilomètres de côte d'Argelès-sur-Mer ont de quoi vous ravir.



Surveillance des plages et de la baignade 2025

PÉRIODES	POSTES DE SURVEILLANCE OUVERTS
Du 1er mai au 31 mai	Poste central (P4), les : jours fériés et week-end 1,2,3,4,8,9,10,11,17,18,24,25,29,30 et 31 De 10h30 à 18h
Du 1er juin au 30 juin	Poste central (P4), Poste 3, Poste 6 et Poste 1 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 14 au 30 juin	Poste 2 et Poste 5 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 1er juillet au 31 août	Les 6 postes (numérotés P1 à P6) Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 1er au 14 septembre	Poste central (P4), Poste 5, Poste 6, Poste 3, Poste 2 et Poste 1 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 15 au 28 septembre	Poste central (P4), Poste 6, Poste 3 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 29 septembre au 05 octobre	Poste central (P4) Tous les jours de 10h30 à 17h

SE DÉPLACER

à Argelès-sur-Mer

> Avions

Aéroport de Perpignan-Rivesaltes
 ↙ Situé à 30km d'Argelès-sur-Mer
 🌐 www.aeroport-perpignan.com

> Autres aéroports

↙ Béziers (125km)
 ↙ Montpellier (190km)
 ↙ Carcassonne (150km)
 ↙ Toulouse (245km)
 ↙ Gérone (90km)
 ↙ Barcelone (205km)

> Train

Gare SNCF
 ↙ Avenue de la Gare
 Argelès-Village
 ☎ 3635

> Location de voitures

Negrell et Fils
 ↙ Avenue du 8 Mai 1945
 Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 03 65

Station Auto Design
 ↙ 5 Route du Littoral (face à Luna Park), Plage-Nord
 ☎ 04 68 87 03 58 – 06 19 63 73 73

> Taxi

Ambulances et Taxis du Littoral
 ↙ 23 Avenue de la Gare
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 05 12

Argelès Taxis
 ↙ 15 Avenue de la Gare
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 09 11

Ambulances Capeille Successeurs
 ↙ 2 Rue de la République
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 30 32

> Bus

> Bus réguliers à 1€
 ☎ Infos voyageurs : 0 806 80 80 90
 ↙ Ligne 540
 Banyuls-sur-Mer/Perpignan
 ↙ Ligne 541
 Saint-Cyprien/Port-Vendres (en été uniquement)
 ↙ Ligne 543
 Cabestany/Argelès-sur-Mer
 ↙ Ligne 550
 Céret/Argelès-sur-Mer

> Transport Municipal

> Les navettes argelésiennes
 > Les circuits petits trains touristiques



SERVICES

à Argelès-sur-Mer

> Gendarmerie

↙ 92 Avenue de la Libération
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 03 96

> Mairie

↙ Allée Ferdinand Buisson
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 95 34 58
 > Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h

> Services techniques

↙ Chemin de Charlemagne
 ☎ 04 68 95 34 80

> Communauté de Communes Albères Côte Vermeille Illibérés

↙ 3 Impasse de Charlemagne
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 63 77

> Capitainerie

↙ Les Mers du sud
 Argelès-Port
 ☎ 04 68 81 63 27

> Police Municipale

↙ Place de l'Europe - Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 16 31

> Sapeurs-Pompiers

↙ 6 Route de Sorède - Argelès-Village
 ☎ 18

> La Poste

↙ 8 Route nationale - Argelès-Village
 ↙ Agence Postale Communale à l'Office de Tourisme, Place de l'Europe
 Argelès-Plage

> Maison France Service

↙ 3 boulevard Herriot
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 85 35 68

> Bornes de recharge de véhicules électriques

2 points de recharge Révéo à votre disposition
 ↙ Allée Ferdinand Buisson
 Argelès-Village
 ↙ 5 Avenue du Grau - Argelès-Plage

> Coworking

Le Cap / Pôle Entrepreneurial
 ↙ Rue des Sittelles - Argelès-ZA
 ☎ 04 68 36 15 48

> Bureau de change

Camping La Sirène
 ↙ Route de Taxo à la Mer- Taxo
 ☎ 04 68 81 04 61

> Gardiennage caravanes et camping-cars

↙ Roussillon Gardiennage
 ↙ Chemin de la Carrerasse
 ☎ 04 68 81 53 26

SANTÉ

à Argelès-sur-Mer

> Médecins généralistes

Dr Munos
 ↙ 4 Place des Moineaux, Immeuble Le Toucan - Argelès-ZA
 ☎ 04 68 81 01 46

Drs V.Fournols, Hassid, Converso, Renodon, Perez, M.Fournols
 ↙ 1bis Route de Collioure - Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 38 98

Dr Alquier, Primot. Centre médical de la Mer
 ↙ 20 Avenue du Tech - Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 62 67

Dr Ponsi
 ↙ 9 Rue des Colverts - Argelès-ZA
 ☎ 04 68 66 89 27

Drs Calai, Kassem et Hadia
 ↙ 28 avenue de la Libération - Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 25 77

> Pharmacies

Pharmacie Barniol
 ↙ Rond-Point Joie et Lumière - 1283
 Avenue du Tech - Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 21 40

Grande Pharmacie de l'Union
 ↙ 1 Rue des Aigrettes - Argelès-ZA
 ☎ 04 68 81 00 81

Pharmacie Centrale
 ↙ 39 Avenue de la Libération - Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 03 57

Pharmacie des Plages
 ↙ 30 avenue des Platanes - Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 14 75

> Laboratoire d'analyses

Inovie Medilab
 ↙ 4 Rue des Hérons - Argelès-ZA
 ☎ 04 68 81 46 23

> Hôpital

Centre hospitalier de Perpignan
 ↙ 20 Avenue du Languedoc
 ☎ 04 68 61 66 33



(CAP)TURER L'INSTANT

À vélo

À Argelès-sur-Mer, les vacances ont comme un goût de liberté... en VTT ! Pour flâner à son rythme ou pour déconnecter, il y a toujours une (bonne) raison de troquer la voiture contre le vélo.

Trouver son rythme

PISTES CYCLABLES

Envie de découvrir Argelès-sur-Mer autrement ? Guidon en main et casque sur la tête, rendez-vous au site de Valmy, point de départ de toutes les virées à vélo, pour choisir celle qu'il vous faut. Balade tranquille dans le village ou circuit sportif dans les montagnes... Parfait pour se (re)mettre en selle !

Pédaler en bord de mer*

CIRCUIT VALMY - CRIQUES DE COLLIOURE

Si Méditerranée rime joliment avec vallonné, ce n'est pas pour rien. À vélo, craquez pour une balade sportive en bord de mer. Depuis le site de Valmy, parcourez le littoral Roussillonnais jusqu'aux criques de Collioure. À la clé ? Un bain iodé et ensoleillé !

- > 14 km
- ⌚ 1h30
- ★ Facile
- 📍 Suivre le fléchage Circuit 5 bleu
- ⚠ Noter un léger dénivelé

*Les servitudes de passage du sentier littoral, au niveau de la plage de l'Ouille, sont interdites aux 2 roues. Merci de bien vouloir traverser ce passage à pied.

Mira que bonic és !*

Wow !

En chemin, faites un arrêt par le Mas Boutet pour profiter d'un panorama à 360° sur la mer. Promis : la vue en vaut l'effort !

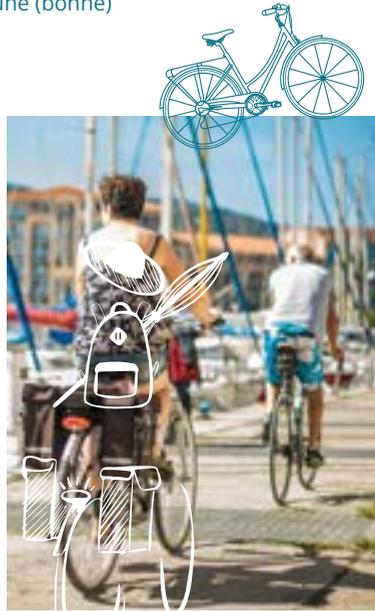
Fouler la frontière espagnole

EUROVÉLO 8

Pour sortir des sentiers battus, la randonnée en vélo est toujours la solution ! Au départ de Valmy, empruntez le circuit de la Méditerranée à vélo (EV8) pour rejoindre le village de Sorède, à la frontière de l'Espagne. Entre oliviers et vignes, faites quelques pauses sur votre itinéraire pour apprécier les paysages colorés.

- > 18 km (Aller-Retour)
- ⌚ 1h00
- ★ Facile

📍 Au départ de Valmy, empruntez le fléchage du Circuit 6 bleu puis suivre la signalétique de la Méditerranée à vélo (EV8)



Passer au slow tourisme

LABEL ACCUEIL VÉLO

À Argelès-sur-Mer, on privilégie le deux-roues au quatre-roues ! Grâce au label Accueil Vélo, la destination se laisse volontiers découvrir à vélo. Des pistes cyclables aux espaces de stationnement, en passant par les hébergements, tout est pensé pour se passer de la voiture. Et privilégier la nature !



ÉCO-GESTES

Le ré(cap)

À Argelès-sur-Mer, la nature s'observe, et se préserve. Que vous soyez plutôt bateau et turbot ou rando et sac à dos, n'oubliez pas les bons réflexes. Petits gestes, grand impact : suivez le récap !



50 nuances de bleu

- POUR PRÉSERVER L'EAU, JE PEUX...**
- Fermer le robinet après chaque utilisation
 - Privilégier la douche au bain
 - Utiliser une gourde
 - Réutiliser l'eau potable pour laver mon maillot de bain, par exemple
 - Éviter de laver ma voiture

Tout feu, tout flamme

POUR PRÉVENIR LE RISQUE INCENDIE AUX ALBÈRES, JE DOIS...



<p>Risque Modéré</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Faire preuve de prudence <input checked="" type="checkbox"/> Ne pas jeter mon mégot par la fenêtre en voiture 	<p>Risque Élevé</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Cesser toute circulation en véhicule à moteur, à pied, à cheval ou en vélo sur l'ensemble du massif, sauf si je suis un propriétaire ayant droit 	<p>Risque exceptionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Cesser toute circulation en véhicule à moteur, à pied, à cheval ou en vélo interdite sur l'ensemble du massif
--	---	---



Baskets et casquette

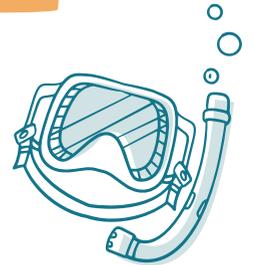
Dans mon sac à dos, je mets...

- Une bouteille d'eau d'1,5L
- Des aliments sucrés
- Un téléphone portable
- Une trousse de premiers secours

POUR RANDONNER EN TOUTE SÉCURITÉ, JE DOIS...

- Préparer et choisir mon itinéraire en fonction de mes capacités physiques et du temps
- Éviter de partir seul et donner à un proche les informations sur mon parcours
- Consulter les conditions météorologiques départementales de Météo France
- Toucher avec les yeux et ne pas m'approcher des animaux isolés
- Partager les sentiers avec les cyclistes
- Ne pas marcher dans les dunes pour préserver l'écosystème

La tête sous l'eau



POUR PROTÉGER LE PARC MARIN, JE PEUX...

- Respecter les mouillages organisés
- Ancrer mon bateau sur le sable
- Palmer doucement, en plongée et en snorkeling
- Appliquer une crème solaire respectueuse de la mer
- Ne pas jeter mes déchets sur le sable

Ça m'espante !* *Ça m'épate !

Le saviez-vous ? Les eaux d'Argelès-sur-Mer font partie du Parc naturel marin du Golfe du Lion. Le troisième parc naturel français, et le premier en Méditerranée !



FRANCHIR LE CAP

3 escapades au départ d'Argelès-sur-Mer

Banyuls, Collioure, Cerbère ou Figueres... Si ces destinations sentent bon le Sud, ce n'est pas pour rien. À deux pas d'Argelès-sur-Mer, nos 3 escapades vous donneront envie de prolonger vos vacances. Au soleil !

Bunyetes, calme & farniente

CAP SUR... COLLIOURE

Envie de prendre le large ? À seulement 4 km d'Argelès-sur-Mer, la belle Collioure vous ouvre ses portes. Et son port ! Tournée vers la mer, la perle de la Côte Vermeille vous réserve une escapade ensoleillée. La tête sous l'eau et les pieds sous la table, vivez la dolce vita à la mode catalane.



Sang et Or

CAP SUR... PERPIGNAN

Perpignan, «Centre du Monde» de Dalí, est une ville où se mêlent histoire, culture et nature. De la vieille ville, avec ses ruelles pittoresques et son palais des rois de Majorque, à ses marchés vivants et sa cuisine savoureuse, chaque coin de Perpignan invite à la découverte. Une destination idéale pour s'évader et vivre au rythme du Sud de la France.

Olé, olé !

CAP SUR... FIGUERES

Entre franchir le cap et traverser la frontière, il n'y a qu'un pas. Ou plusieurs ! Figueres vous promet une virée haute en couleurs à l'espagnole (et à la catalane). Une chose est sûre, la ville natale de Salvador Dalí vous réserve bien des surprises.

Menja i calla !*

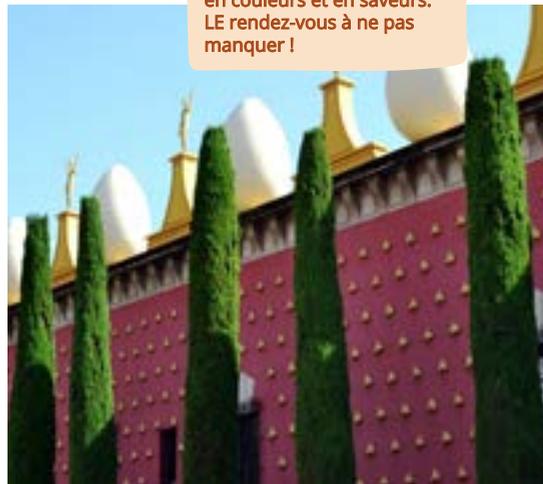
**Mange et fais-toi !*

En plus de son musée Dalí, Figueres est aussi réputée pour ses spécialités catalanes. L'occasion de déguster une bonne escalivada. Supplément pan con tomate et patatas braves !

Pssst : pour faire le plein de produits locaux, tous les jeudis matins, Figueres vibre avec son marché haut en couleurs et en saveurs. LE rendez-vous à ne pas manquer !

Apulit* *Attention

Se rendre à Collioure à pied, c'est mieux. Et bien plus beau ! Via le Sentier du Littoral, arpentez les falaises et traversez les criques jusqu'à Collioure. Comptez environ 2 heures depuis le Racou. Promis, vous ne la verrez pas passer !



RESTEZ EN CONTACT

avec votre Office de Tourisme d'Argelès-sur-Mer

☎ 04 68 81 15 85

@ infos@argeles-sur-mer.com

2 points d'accueil à votre service

Argelès-Village
📍 6bis Rue du 14-Juillet

Argelès-Plage
📍 Place de l'Europe



@argelessurmer.tourisme



@argelessurmer



@argelessurmer

Argelès-
sur-Mer

Téléchargez l'application Argelès-sur-Mer

Bonnes adresses, météo, agenda, transport municipal et fil d'actu:
toutes les informations pour profiter d'Argelès-sur-Mer sur mon téléphone !



Téléchargez l'application Argelès-sur-Mer !



Scannez pour télécharger



Argelès-sur-Mer
météoargelès-sur-mer

