







53 itinéraires nature

DIFFICULTÉS ET DURÉES : Facile moins de 2 heures : promenades faciles que vous pouvez envisager de faire en famille. Pour autant, nous vous conseillons de faire attention aux dénivelés indiqués. Moyen 2 heures à 4 heures : petites randonnées. Faites cependant attention aux dénivelés et aux difficultés. Difficile plus de 4 heures : randonnées plus sportives, prenez soin de bien lire la fiche de la randonnée avant de partir pour bien prendre en compte les difficultés du parcours. Coup de cœur des randonneurs et des Offices de Tourisme

Fiche téléchargeable disponible sur le site indiqué en bas de rubrique et/ou sur rando66.fr quand le logo est présent

Randonnées présentes sur rando66.fr

PENSEZ À L'INTERMODALITÉ ! Randonnée accessible en train ou en bus : Train jaune, Train rouge, TER Bus Lio - Bus Sankeo

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES

La grande diversité du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes se reflète à la perfection à travers les randonnées choisies en Gerdagne, Capcir et Haut-Conflent. Ces itinéraires vous permettront de découvrir us, coutumes, productions locales, sites et patrimoines faisant la spécificité de ce territoire unique.

PYRÉNÉES CERDAGNE

La Cerdagne propose un paysage très ouvert, panoramique, ensoleillé, allant des bas plateaux (1100 m) à la haute montagne (plus de 2900 m), entre Andorre et Espagne. Forêts variées, lacs d'altitude, faune et flore abondante et préservée, patrimoine d'exception, vous séduiront au gré de vos randonnées et balades.

- 1 LE CHEMIN DE BELLOCH / DORRES 2h - Dénivelé 250 m
2 SUR LE CHEMIN DES ESTIVES / ANGOUSTRINE 3h50 - Dénivelé 380 m
3 LE CAMI DE CALDEGUES / BOURG-MADAME 2h - Dénivelé 40 m
4 LA PISTE FORESTIÈRE / SAILLAGOUSE 3h50 - Dénivelé 680 m
5 LA CERDAGNE SE RACONTE / SAINTE-LÉOCAÏE - MUSÉE DE CERDAGNE 1h30 - Dénivelé 80 m
6 LES GORGES DU SÈGRE / LLO 2h - Dénivelé 240 m

LE CANIGÓ

Massif mythique pour tous les Catalans, le Grand Site de France du Canigó domine les vallées de la Têt et du Tech entre Haut-Vallespir et Conflent. Retrouvez les informations sur le Tour du Canigó au verso de la carte dans la section « Grands itinéraires »

CONFLENT-CANIGÓ

Créusé par la vallée de la Têt, terre à la géographie et au climat contrastés, le Conflent s'étend du versant Nord du massif du Canigó jusqu'aux hauts plateaux cerdans.

- 13 LES GORGES DE LA CARANCA / THUËS-ENTRE-VALLS 5h - Dénivelé 500 m
14 LA PORTE DES GARROTXES / OLETTE 3h - Dénivelé 488 m
15 VALL LLOBERÀ / CIRCUIT DE BAILLOUBÈRE / ESCARO 6h - Dénivelé 750 m
16 L'ABBAYE DE SAINT-MARTIN DU-CANIGÓ / CASTEIL 4h15 - Dénivelé 600 m
17 BELL LLOC / VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT 3h - Dénivelé 480 m
18 LE TOUR DE L'ABBAYE DE SAINT-MICHEL-DE-CUXA / CODALET 2h30 - Dénivelé 235 m

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itinéraires-en-confient



LE VALLESPIR

Le Vallespir reconnu pour ses nombreuses infrastructures muséales et patrimoniales est également une destination propice aux activités de pleine nature et particulièrement à la pratique de la randonnée. Parcourir les itinéraires du Vallespir c'est aller à la rencontre d'un environnement riche et diversifié, ayant plusieurs intérêts : flore et faune différentes suivant les secteurs, patrimoine historique, chapelles romanes, ponts, puits à neige, dolmens, ... paysages évoluant au gré des saisons.

- 25 LE ROC DE FRANCE / PONT-DE-REYNËS 7h30 - Dénivelé 1164 m
26 LE BALCON DE CÉRÉT 2h - Dénivelé 265 m
27 LE FAJAS D'EN BAILLETTE / LE VIVIER 4h - Dénivelé 577 m
28 AUX PORTES DE BOUCHEVILLE / VIRA 2h - Dénivelé 265 m
29 LE SENTIER DES CABANES / PRATS-DE-SOURNIA 2h40 - Dénivelé 330 m
30 LE CHEMIN DES AMORIOLES ET LE SENTIER BOTANIQUE DE ROUBIALS / MAURY 2h - Dénivelé 185 m
31 LE ROC DE MAJORQUE / CASTELNOU OU SAINTE COLOMBE 2h30 - Dénivelé 443m
32 LE CHEMIN DU FER / MONTAURIOL 2h30 - Dénivelé 194 m
33 LE SENTIER DU LIÈGE / LLAURO 3h15 - Dénivelé 368 m
34 LES COTEAUX DE TERRATS / TERRATS 2h - Dénivelé 185 m
35 AUX PORTES DES ASPRES / THUIR 2h - Dénivelé 35 m

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR https://www.vallespir-tourisme.fr/

LE PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES-FENOULLÈDES

Le dernier né des Parcs naturels régionaux de France offre un patrimoine historique et culturel riche (Mythiques Châteaux du Pays Cathare, trésors culinaires et œnologiques...) dans un écrin de nature exceptionnelle : espèces rares et endémiques peuplent des paysages uniques. D'impressionnantes phénomènes géologiques liés à la naissance des Pyrénées sont à découvrir au cours de randonnées en Corbières et Fenouillèdes.

LES CORBIÈRES ET LE FENOULLÈDES

Les Corbières catalanes et le Fenouillèdes sont un terrain de marche privilégié en toutes saisons. Vous y découvrirez, au rythme de la marche, un terroir et des vignobles de caractère, ainsi que la beauté de cette terre de frontière !

- 36 PROPRIÉTÉS DU VICOMTE DE FENOULLIET / FENOULLIET 3h - Dénivelé 310 m
37 AUX PORTES DE BOUCHEVILLE / VIRA 2h - Dénivelé 265 m
38 LE SENTIER DES CABANES / PRATS-DE-SOURNIA 2h40 - Dénivelé 330 m
39 LE FAJAS D'EN BAILLETTE / LE VIVIER 4h - Dénivelé 577 m
40 LES HAUTS DE TAÏCHAC / SAINT-MARTIN-DE-FENOULLIET 3h - Dénivelé 275 m
41 LE CHEMIN DES AMORIOLES ET LE SENTIER BOTANIQUE DE ROUBIALS / MAURY 2h - Dénivelé 185 m

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR https://www.corbieres-fenouilledes.com/



LA CÔTE VERMEILLE - LES ALBÈRES

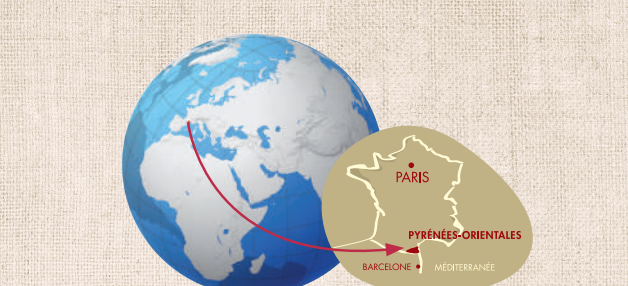
Là où les derniers contreforts des Pyrénées vont se coucher dans la Méditerranée, marcher devient un émerveillement et une surprise constante. Les circuits sélectionnés sont, pour certains, des classiques de la randonnée dans le département, tandis que d'autres vous guident vers des confins préservés offrant des points de vue à couper le souffle.

- 42 SENTIER DU LITTORAL DU RACOU À BANYULS-SUR-MER 3h20 - Dénivelé 58 m
43 LA TOUR DE LA MASSANE / ARGELÈS-SUR-MER 5h - Dénivelé 783 m
44 LA CHAPELLE SAINT-LAURENT / ARGELÈS-SUR-MER 2h30 - Dénivelé 297 m
45 LA TOUR DE LA MADELOÏC / BANYULS-SUR-MER 3h - Dénivelé 280 m
46 À SAUTE MONTAGNE / BANYULS-SUR-MER 8h - Dénivelé 806 m
47 LE PLEIN DE NATURE 3h - Dénivelé 400 m

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR https://rando.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/

VENIR DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Access to the « Pyrénées Orientales » Department / Zugang zu dem « Pyrénées-Orientales » Gebiet / Venir en les Pyrénées-Orientales / Venir en els Pirineus Orientals



- A9 TGV Perpignan : www.sncf.fr
www.tourisme-pyreneesorientales.com/en-bus
www.aeroport-perpignan.com
La Méditerranée à vélo (EV8) www.lamediterraneeaveelo.com

Retrouvez ces 53 itinéraires nature ici

REJOIGNEZ-NOUS !

www.tourisme-pyreneesorientales.com
Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales
Tél. +33 4 68 51 52 53 - info@adt66.com
https://pro-tourismeadt66.com/



HAUT-VALLESPIR - SUD CANIGÓ

Cette terre au cœur et à l'âme sacrée, couverte de châtaigniers, de légendes et de traditions est parcourue de sentiers qui voguent à travers ces mystères.

- 19 LE PIC DE L'ESTELLE / CORSAYV 3h30 - Dénivelé 470 m
20 LA MONTÉE À SAINT-GUILLEM / LE TECH 3h10 - Dénivelé 443m
21 & 22 LA TOUR DE BATÈRE / SAINT MARSAL ou / LA BASTIDE 4h30 - Dénivelé 720 m
23 LES TOURS DE CABRENC / SERRALONGUE 4h30 - Dénivelé 700 m
24 LA CHAPELLE SANTA ENGRACIA / AMÉLIE-LES BAINS 3h - Dénivelé 480 m

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR www.sudcanigo.com/cal/circuits-pedestres/

LES ASPRES

Les Aspres, en catalan, vient du mot «aride». Elles sont recouvertes d'une végétation typiquement méditerranéenne offrant un territoire aux paysages contrastés où se mêlent patrimoine et gastronomie. Les Aspres vont du pied du Canigó jusqu'à la plaine du Roussillon et offrent de magnifiques points de vue jusqu'à la Méditerranée.

- 30 LE CIRCUIT DE LA CALCINE / OMS 2h30 - Dénivelé 363 m
31 LE ROC DE MAJORQUE / CASTELNOU OU SAINTE COLOMBE 2h30 - Dénivelé 443m
32 LE CHEMIN DU FER / MONTAURIOL 2h30 - Dénivelé 194 m
33 LE SENTIER DU LIÈGE / LLAURO 3h15 - Dénivelé 368 m
34 LES COTEAUX DE TERRATS / TERRATS 2h - Dénivelé 185 m
35 AUX PORTES DES ASPRES / THUIR 2h - Dénivelé 35 m

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR https://aspres-thuir.com/brochures-aspres/

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR

https://www.cg-fenouilledes.fr/tourisme/tourisme/principal/fenouilledes-nature/bouger/randonnee

PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

Mosaïque d'identités et de géographies variées, Perpignan Méditerranée, ce sont 36 communes réparties sur 656 km² de superficie dont 22 km de littoral. Ce sont aussi d'authentiques villages vigneronnes, des paysages à couper le souffle que vous découvrirez à la faveur d'une randonnée pédestre, au sommet d'un ermitage, au pied de gorges spectaculaires ou depuis un balcon dominant un lac.

- 36 CHEMIN DES CAPITELLES / CASSAGNES 1h40 - Dénivelé 150 m
37 TOUR DEL FAR PAR LE CHATEAU / TAUTAVEU 2h35 - Dénivelé 400 m
38 LE PAS DE L'ESCALE / VINGRAU 3h30 - Dénivelé 500 m
39 LE SENTIER DU COL DE LA SABINE / OPOUL 2h30 - Dénivelé 290 m
40 ADELNINE CONCPT 3h3 - Dénivelé 443m
41 LE CHEMIN DU FER / MONTAURIOL 2h30 - Dénivelé 194 m
42 LE PAS DE L'ESCALE / VINGRAU 3h30 - Dénivelé 500 m
43 LE SENTIER DU COL DE LA SABINE / OPOUL 2h30 - Dénivelé 290 m
44 ADELNINE CONCPT 3h3 - Dénivelé 443m
45 LE SENTIER DU LIÈGE / LLAURO 3h15 - Dénivelé 368 m
46 LE TOUR DE MONTPINS / ESPIRA-DE-L'AGLY 1h20 - Dénivelé 120 m
47 LE SENTIER DU TERROIR / SAINT-NAZAIRE 2h30 - Dénivelé 17 m

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR www.agly-tourisme.fr et www.perpignanmediterranee-tourisme.com

NOUS PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNENT



Retrouvez nos labels et marques sur www.tourisme-pyrenees-orientales.com/labels-et-marques

LES RAQUETTES À NEIGE... UNE AUTRE FAÇON DE RANDONNER EN HIVER DANS NOS PYRÉNÉES !

AGENCES RÉCEPTIVES ORGANISATION DE SÉJOURS RANDONNÉES

- G2 - AMÉLIE-LES-BAINS
H3 - FOURQUES
ADRELNINE CONCPT
M14 VACANCES
H2 - CERET
B1 - OSSEIA
FEELING PYRÉNÉES
O3 - LES ANGLÈS
C2 - EGAT
IR OUI COME
PMO PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE DÉVELOPPEMENT
F3 - TAURINYVA
ELOS EVASION
M3 - VACANCES
B1 - OSSEIA
FEELING PYRÉNÉES
O3 - LES ANGLÈS
IR OUI COME
PMO PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE DÉVELOPPEMENT
F3 - TAURINYVA
ELOS EVASION



- ACCOMPAGNEURS
G2 - AMÉLIE-LES-BAINS-PALADA
FOREST AVENTURE
J3 - ARGELES-SUR-MER
RANDBOIRE VALLESPIR
PETIT EDWIGE
C2 - BOLQUERE
BUREAU MONTAGNE NATURE
ROSSELL SERGE
TERMANAL DES LOISIRS
I5 - BOMPAS
VINOHRANDO
B2 - BOURG-MADAME
CAP CERDAGNE
J4 - CANET-EN-ROUSSILLON
PASSION VERTICALE 66
MONTAGNE VIBRATION
E3 - CASTEIL
LA TOUR DE LA MADELOÏC / BANYULS-SUR-MER
H2 - CERET
CANYONS DES TERRES CATALANES
H3 - CLARA
CANYON CANIGOU - MARCO ROLLOTT
B2 - ENVEITG
DREUILHE BERNARD
LE PLEIN DE NATURE
F3 - ESPIRA-DE-CONFLENT
AVENTURE ACTIVE
H5 - ESPIRA-DE-L'AGLY
ARENAS PHILIPPE

- B2 - ESTAVAR
MONTAGNE SAUVAGE
C2 - EYNE
ECOLE DU SKI FRANCAIS
MAGGIA HUGUES
ROUALC STEPHANE GUIDE CANYON
C2 - FONTROMEU ODEILLO VIA
AVENTURE PYRENNIENNE
OZONE 3 - MONTAGNE ET LOISIRS
C3 - FORMIGUERES
AUTHAMAYOU JEAN-LUC
AVENTURE PYRENNIENNE
ECOLE DU SKI FRANCAIS
FAGEDET OLIVIER
KERVIVE JEAN-PIERRE
G4 - ILE SUR TET
NATUR'AILLES 66
C3 - LES ANGLÈS
ACTIVITES MONTAGNE 66
BUREAU MONTAGNE DES ANGLÈS
ECOLE SKI - ESI SKI N'CO
B2 - ESTAVAR
MONTAGNE SAUVAGE
C2 - EYNE
ECOLE DU SKI FRANCAIS
MAGGIA HUGUES
ROUALC STEPHANE GUIDE CANYON
C2 - FONTROMEU ODEILLO VIA
AVENTURE PYRENNIENNE
OZONE 3 - MONTAGNE ET LOISIRS
C3 - FORMIGUERES
AUTHAMAYOU JEAN-LUC
AVENTURE PYRENNIENNE
ECOLE DU SKI FRANCAIS
FAGEDET OLIVIER
KERVIVE JEAN-PIERRE
G4 - ILE SUR TET
NATUR'AILLES 66
C3 - LES ANGLÈS
ACTIVITES MONTAGNE 66
BUREAU MONTAGNE DES ANGLÈS
ECOLE SKI - ESI SKI N'CO

Blue send here these 53 trails
Trobareu aquí aquestes 53 itineraris
Encontraràn aquí estos 53 itinerarios